

"El Arte y la Ciencia de la Hipnosis y Meditación Eficaces"
NIVEL 2
1,2 y 3 de Mayo 2015, Valencia

A partir del primer nivel has aprendido las habilidades claves para la gestión de tu mente con una integración de la meditación y la hipnosis.

En este segundo nivel podrás incrementar tu comprensión y habilidades, para extenderlas grandemente a través tanto de una exploración en mayor profundidad del Modelo Hipnosis/Meditación, como a través de la introducción de nuevas distinciones y modelos.

Específicamente los participantes:

1. Experimentarán

- Una selección de diferentes meditaciones desde una Variedad de las Meditaciones Tradicionales como el Yoga, Budismo, Sufi, Taoísmo, Cristianismo y Judaísmo.
- Meditaciones del Sonido y Movimiento.
- Una selección de diferentes estados de trance.
- La relación entre la Mente Consciente, Inconsciente y Mente Biológica.

2. Explorarán

- Los Once Tipos de Meditación y Trance en profundidad.
- Una selección de diferentes meditaciones desde una Variedad de las Meditaciones Tradicionales como el Yoga, Budismo, Sufi, Taoísmo, Cristianismo y Judaísmo.
- La relación entre la Mente Consciente, Inconsciente y Mente Biológica.
- Diferentes formas de pensar.
- Diferentes formas de sentir.

- Diferentes formas de organizar la realidad.
- Diferentes formas de relacionarse.
- Diferentes funciones de la Mente Consciente, Inconsciente y Mente Biológica.
- Cómo funcionan y se relacionan el Mindfulness, la Mente de los Principiantes, la Mente de los Modeladores.
- Diferentes tipos de “Estados” Mentales y Emocionales incluyendo el “Flow” (Fluir), Estados más Elevados de Trance, y Meditaciones al Trance.
- Tu Relación Contigo Mismo, con los Otros y Cómo te conectas con “Más allá” (con frecuencia denominado espiritualidad).

3. Aprenderán

- Cómo integrar diferentes Trances y Meditaciones.
- Nuevas distinciones para pensar incluyendo Estructuras de Pensamientos, Procesos de Pensamiento, y el Pensamiento Abductivo, Inductivo y Deductivo.
- Nuevas distinciones para el sentir.
- Cómo crear, mantener y cambiar los sentimientos.
- Cómo gestionar múltiples sentimientos.
- Nuevas distinciones para formar significado.
- Nuevas distinciones para organizar las relaciones con uno mismo, con los otros y con el mundo como un todo.
- Cómo crear nuevas combinaciones de Trance y Meditación.

4. Practicarán

- Todas las nuevas distinciones, modelos y habilidades con Trance y Meditación con uno mismo y con los otros, en parejas y por grupos.

5. Aplicarán

- Todas las nuevas distinciones, modelos y habilidades con Meditación e Hipnosis a un rango de asuntos personales:
 - A los Procesos de Pensamiento.
 - A los Procesos de Sentimiento.
 - A la Gestión y Supervisión de Uno Mismo.
 - A la Salud a través de la Influencia de la Mente Consciente e Inconsciente sobre la Mente Biológica.
 - A asuntos vitales mayores tales como la “Impermanencia” y el “Significado de la Vida”.
 - Tu Relación Contigo Mismo, con los Otros y Cómo te conectas con el “Más Allá” (con frecuencia denominado espiritualidad)

6. Se Beneficiarán de:

- Una Gestión Más Eficaz de la Mente.
- Unas Habilidades de Pensamiento Más Eficaces (Abducción, Inducción y Deducción).
- “Estados” Mentales y Emocionales Más Eficaces.
- Mejor Relajación y Descanso.
- Mejor Concentración, Memoria e Imaginación.
- Mejor Formación y Solución de Problemas.
- Aprendizaje Vital Expandido.
- Creatividad Extendida.
- Conexión más profunda y más fuerte con los otros y con la vida como un todo.
- Establecer una Estrategias del Desarrollo y un Plan para continuar aprendiendo más allá de la formación.

CARACTERÍSTICAS:

- **Fechas:** 1,2 y 3 de Mayo de 2015
- **Horario:** 10:00-14:00h y 16:00- 20:30h
- **Lugar de impartición:**



**OCTUBRE Centre de Cultura
Contemporània**
C/ Sant Ferran, 12 - 46001 València.

INVERSIÓN:

EL ARTE Y LA CIENCIA DE LA HIPNOSIS Y MEDITACIÓN NIVEL 2	
Precio completo	450 €
Dto. 40%	270 €
Dto. 30%	315 €
Dto. 20%	360 €

Relación de descuentos:

Dto. 40%

- Para las personas que han cursado el Master en Intervención Psicológica con DBM® de la Universidad de Valencia o el Systemic Consultancy con John McWhirter.
- Para las personas en situación de desempleo.
- Para estudiantes.

Dto. 30%

- Para las personas que vienen acompañadas con un amigo o con su pareja (se aplica el descuento a ambos).
- Para aquellos que vengan con alguna persona que haya cursado el Master en Intervención Psicológica con DBM en la Universidad de Valencia o el Systemic Consultancy con John McWhirter.

Dto. 20%

- Para las personas que han cursado el Diploma en Hipnosis Ericksoniana en la Universidad de Valencia.

FECHA LÍMITE DE PREINSCRIPCIÓN: 24 de abril de 2015

Forma de pago:

Transferencia a Banco Popular, a nombre de Sensory Systems Training (Director John McWhirter), nº de cuenta 0075-0669-15-0670003179 (IBAN ES8400750669150670003179), indicando el curso y el nombre del participante.

Si estás interesado en saber más sobre esta formación, por favor, contacta con:

Elvira Roger
Administración DBM®
E-mail: DBM@uv.es Telf. (+34) 640 710 882

Para información Académica contacta con:

Dra. M^a Carmen Abengózar
Profesora titular Universitat de València y Directora del Máster.
E-mail: Carmen.Abengozar@uv.es Telf. (+34) 651 35 22 21

*Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación.
Facultad de Psicología. Universidad de Valencia
Avda. Blasco Ibáñez, 21, 46010-Valencia. Universitat de València*

ORGANIZA:



Sensory Systems Ltd. ® 2015